



Szakmai
Továbbképző



Euro Medica

Levelezési cím: 2120 Dunakeszi, Szabadka u. 24/C
Tel/info: 27/631-994, 30/862-4465 Fax: 27/631-962

www.emedica.hu; www.szakmaitovabbkepzo.hu; email: info@emedica.hu; info@szakmaitovabbkepzo.hu

A krónikus stressz és káros hatásai az egészségügyi dolgozóknál. Hogyan kezeljük a stresszt?

Időpont: 2018.06.09. (szombat)

**Helye: Lurdy Konferencia és Rendezvényközpont 1. emelet
1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 12-14.**

Orvosoknak, fogorvosoknak és klinikai szakpszichológusoknak 14 pont, tesztírással.

Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: 1. addiktológia, 2. csecsemő-gyermekgyógyászat, 3. foglalkozás-örvostan (üzemörvostan), 4. foglalkozáségeszségügy, 5. gyermek- és ifjúságpszichiátria, 6. gyermekneuroológia, 7. gyermekpszichiátria, 8. háziörvostan, 9. igazságügyi klinikai pszichológia, 10. igazságügyi pszichiátria, 11. iskolaegészségt., ifjúságvéd., 12. klinikai addiktológiai szakpszichológia, 13. klinikai neurofiziológia, 14. klinikai szakpszichológus, 15. neurobiológia, 16. neuroendokrinológia, 17. neuropszichológia, 18. orvosi pszichológia, 19. orvosi rehabilitáció a pszichiátria területén, 20. pszichiátria, 21. pszichoterápia.

Egyéb szakvégzettség esetén szabadon választható elméleti képzés. Akkreditáció: SZTE-ÁOK/2018.I./00107

Gyógyszerészeknek 14 kreditpont tesztírással. Szakképesítések, amelyekhez szakma szerinti pontszámként elszámolható: 1. gyógyszer-információ és terápiás tanácsadás, 2. gyógyszerész (szakirányú szakképesítés nélkül), 3. gyógyszerészi gondozás, 4. gyógyszerértár üzemeltetés, vezetés, 5. kórházi-klinikai szakgyógyszerészet, 6. pediátriai gyógyszerészet.

Egyéb szakvégzettség esetén szabadon választható elméleti képzés. Akkreditáció: SZOTE-GYTK/2018.I./00037

**Egészségügyi szakdolgozóknak minden szakmacsoportra és szakmára 16 továbbképzési pont.
Szabadon választható elméleti képzés. Nyilvántartási szám: SZTK-A-024109/2017**

KÉPZÉSI PROGRAM

10.00-10.30 Stressz az orvosok és szakdolgozók életében. Milyen stresszek teszik az orvosi rendelőt, vagy a kórházat veszélyes munkahelyé? Mi lesz ennek a gyakorlati következménye?

10.30-11.00 A stressz biológiai hatásai. Hogyan lesz a stresszből először lelki működési zavar, majd testi tünet?

11.00-11.30 A stressz szerepe a betegségekben. A gondolkodásunk hogyan képes befolyásolni immunrendszerünket, az immunrendszerünk pedig az idegrendszerünket, azaz a testünk hogylétét?

11.30-12.00 „Az vagy, ahogyan gondolkodtál.” A gondolat hatalma.

Szünet

12.30-12.50 A stressz leküzdésének stratégiája

12.50-13.20 A stressz leküzdésének módszerei

13.20-13.40 Stressz nélkül a jövőben

Előadó: Dr. Guseo András ideggyógyász, pszichiáter, fejfájás-specialista, agyér-betegségek specialistája, főorvos, az orvostudomány kandidátusa

Részvételi díj mindenkinek: 10.980.- Ft., mely a visszaigazolásunk után fizetendő.

**Jelentkezni lehet - a jelentkezési lap elküldésével - a fenti elérhetőségek bármelyikén,
vagy online módon a honlapunkról: <http://emedica.hu/online-jelentkezés>**

A továbbképzés nem zártkörű, előzetes jelentkezés alapján és a részvételi díj befizetése ellenében, minden érdeklődőt szeretettel várunk!